

# DERS ÇALIŞMA PLANI HAZIRLANIRKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

ŞEHİT MEHMET YAVŞAN ÇPAL

# Ders Çalışma Programı Hazırlama:

Eğitim hayatımızda büyük önemi olan ders çalışma programları, temel olarak ders çalışmamız gereken saat, konu ve ilgili konuya ayıracağımız zaman gibi hususlarda planlı olmamıza yardımcı oluyor.



# BAŞARILI OLMAK İÇİN

**ÇOK  
ÇALIŞMAK  
DEĞİL**



**ETKİLİ  
ÇALIŞMAK  
GEREKİR**

Ders çalışma programlarına duyduğumuz gereksinimin en temel nedenleri *verimlilik ve planlı olmak*.

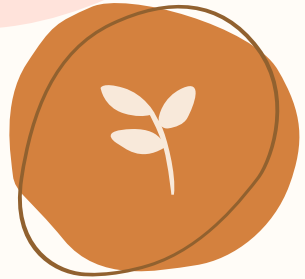
ef



Ders çalışma programı, üzerinde çalışacağımız dersi ve ilgili konuyu kendi planlarımız doğrultusunda günlere ve saatlere böldüğümüz bir tür çizelge. Programlar hepimiz için farklı olabilir. Ders programları isteğimize göre haftalık, aylık veya yıllık hazırlanabilir. Ders programları genel olarak verimimizi arttırmaya ve planlı bir şekilde eğitim hayatına devam etmemize olanak sağlar.

**Ders çalışma programı kişiseldir, herkes için geçerli tek  
bir formül yoktur!  
Kendiniz için en verimli programı kendiniz  
oluşturabilirsiniz!**

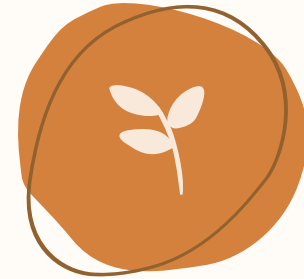
# Ders çalışma programı nasıl hazırlanır?



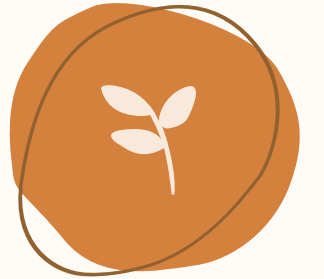
- Haftalık, aylık veya yıllık plan modellerini deneyin,



- Ödül ve ceza sistemi kullanmaya çalışın



- Gerçekçi olun! Uyabileceğiniz işlevsel bir program hazırlayın.



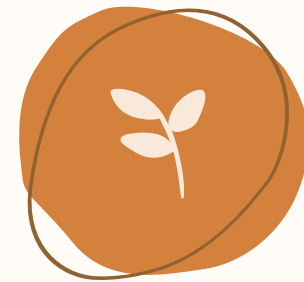
- Programa uymaya çalışın ve asla pes etmeyin!



- Sevmediğiniz, zorlandığınız derslere gün içinde öncelikli olarak yer verin.



- Çalışma ve mola süreleri belirleyin ve uymaya özen gösterin.



- Ders çalışırken, eksik olduğunuzu hissettiğiniz konulara öncelik veriniz.

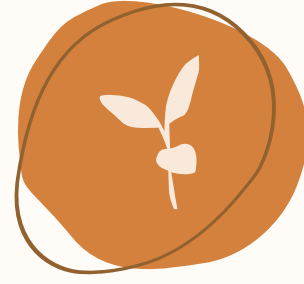
# Çalışma Planı Uygulandıktan Sonra Ne Yapılmalıdır?

Çalışma planı hazırlanıp, deneme uygulamasına başlandıktan sonra öğrenci kendisine şu soruları sormalı ve objektif olarak cevap vermelidir. Cevaplarına uygun olarak, verimini artırmak amaçlı düzenlemeler yapmalıdır.

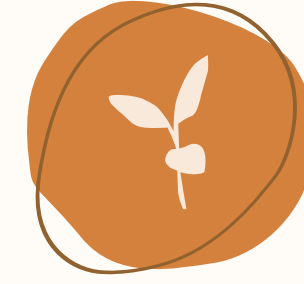
- Bu şekilde zaman geçirmek beni mutlu ediyor mu?
- Boşa harcamış olduğum zamanım var mı?
- Çalışmak için harcadığım zamanı gerçekten bunun için mi harcadım?
- Çalışma planında beni başarıya götürme yönünde ne gibi yenilikler yapabilirim? Yapmam gerekir mi?
- Çalışma planımda ayırdığım ders çalışma saatleri beni başarıya götürüyor mu? Artırmalıyım mı? Yoksa azaltabilir miyim?

# Planı Aksatan Faktörler

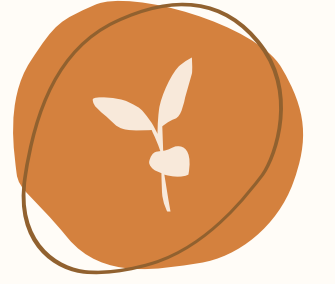
Planınıza uyduğunuz her güne işaret koyun planınızda boş olduğunuz gün, bakın eğer tüm hafta planınızı aksatmamış iseniz kendinizi ödüllendirin ve hedefiniz için bir haftanın daha başarılı bir sonuç ile bittiğini düşünün. Eğer planınızda aksattığınız çalışmalar var ise, boş gününüzde onları çalışarak haftayı planınıza uygun tamamlamış olun. Kendinizi ödüllendirin ve hedefiniz için bir haftanın daha başarılı bir sonuç ile bittiğini düşünün.



- TV, Telefon, Sosyal Medya bağımlılığı



- Misafirlikler



- Zorlandığı için bırakmak, pes etmek



- Kıramadığımız arkadaşlıklar



- Umudunu kaybetme



"UNUTMAYINIZ Kİ; KENDİLERİYLE İLGİLİ PLANLARI  
OLMAYANLAR BAŞKALARININ PLANLARINA DAHİL  
OLURLAR...  
YAPTIĞI PROGRAMA UYMAYAN KİŞİ HEDEF SAHİBİ  
DEĞİL, HAYAL SAHİBİ KİŞİDİR..."

Ders çalışma programı hazırlama ile ilgili okulumuz rehberlik servisinden yardım alabilirsiniz.